

# Opplegg for åpne cellegrupper – IMI Kirken

Uke 9, 1.-7.3.2010

## Uke med bønn og faste 15.-21. mars

Sett av uken. Oppmuntre medlemmer til å delta på en måte som passer dem. Planlegg gjerne en tur innom bønnekappelet med cellegruppen. Se brosjyren og bønnekort på nettsiden eller i infodisken.

**Agapehelg** 5. – 7. mars – For menn og kvinner på Vaulali. Har du medlemmer i din cellegruppe som ikke har tatt Agapehelgen kan dette være muligheten for dere. Meld dere på som gruppe på [www.imikirken.no](http://www.imikirken.no).

## **Teleios - noe for deg? KURS 1: RELASJONSBYGGING 1 "Størst er kjærligheten" (SEK)**

Dette er grunnkurset som gir innføring i Teleios-modellen. Gjennom undervisning og øvelser i grupper lærer vi hvordan vi kan kommunisere bedre med våre medmennesker; familie, venner, kolleger og i menigheten. Vi lærer å vise hverandre mer oppmerksomhet ved å lytte med varme, respekt og innlevelse. Dette gir hjelp til å bygge gode relasjoner og til å bli mer forståelsesfulle overfor hverandre. Kjærligheten er Åndens frukt, som modnes fram i våre liv ved Guds Ånd. Men kjærligheten må praktiseres, og kurset gir deg hjelp til dette. **Dette første kurset starter mandag 8. mars, fortsetter 13. mars og avsluttes 22. mars.** For mer info se egen info på [www.imikirken.no](http://www.imikirken.no)

## Uke med bønn og faste 15.-21. mars

Sett av uken. Bønn i kapellet. Brosjyre finner du på [www.imikirken.no](http://www.imikirken.no)

## **Helbredelse og frelse på gata**

Kom og bli med på de spennende ting som Gud gjør i Stavanger sentrum. Hver torsdag fra kl. 15 til 19 gir vi et åpent forbønnstilbud. Vi ber for mennesker som har sykdommer og plager og nesten hver torsdag blir folk helbredet. Ellers får vi mange gode samtaler med folk og flere har blitt kristne.

Ta med cellegruppen og bli med. Det er fullt mulig å komme én gang for å prøve dette, men vi anbefaler deg/dere til å sette av flere uker i sammenheng, slik at man unner seg å bli trygg i situasjonen og får muligheten til å ta nye skritt. Hver torsdag kan nye grupper treffes kl 17 i Nygatens forsamlingshus i Nygata 11 for en innføring i oppgavene og bønn. Vi samles i ca 30 min og så gå på gata fram til kl 19.

Viktig: Gi beskjed før dere kommer til [steve@imikirken.no](mailto:steve@imikirken.no) eller ring Steve på 91307600.



## Velkommen

(2 min)



## Åpningsbønn

Invitere Den Hellige Ånd å komme, lede samlingen og møte hver enkel person.

(2 min)



## Tilbedelse

Ta tid til å fokusere på Gud, prise, takke og tilbe han for det han er og det han gjør.

For konkrete forslag, se artikkelen "Tilbedelse i cellegrupper" i Ressursperm for cellegruppeledere eller på nettsiden under "Lederforum".

(6 min)



## Vitnesbyrd/Bli kjent

Del korte vitnesbyrd om hva som har skjedd siden sist. Hva skjer med dem vi ber for? Er det aktuelt å invitere noen med i cellegruppen?

Nye grupper kan også bruke denne tiden for å bli litt bedre kjent med hverandre ved å bruke en "ice-breaker". Se liste med forslag til ice-breakers i Ressursperm for cellegruppeledere eller på nettsiden under "Lederforum".



(10 min)

## Undervisning og diskusjon

Tale 28. februar 2010 IMI Kirken – Anne Inghild Johnsen

### HVA ER TILLAT Å GJØRE PÅ SABBATEN?

Luk 6,1-11

Spurte Gud hva han vil si oss i dag – og jeg mener han sier at han elsker å VÆRE med oss, som vi elsker å VÆRE sammen med dem vi er glad i. Og at han savner oss når vi fyker fra det ene til det andre uten å stoppe opp og ta imot det gode han vil gi oss. En jeg kjenner godt, som kan mye fysikk, kjemi, biologi, snakker om naturlovene som finnes i naturen som vi må forholde oss til, so bare ER der. Det er på en måte en slik naturlov vi skal snakke om i dag, en livslov, som vi ikke kommer utenom. Og det er svært gode nyheter – for Gud vil oss bare godt, nemlig. ☺

Hviledagen, gamle og nye regler, hvordan oppstod det hele? Vi tar fram biblene våre til dagens tekst:

#### Luk. 6, 1-11

For dem som lurer, betyr sabbat å slutte å jobbe/hvile/sitte. Det er en ukentlig høytid i jødedommen fra solnedgang fre kveld til solnedgang lør kveld. Døgnet var forbeholdt hvile og gudstjeneste. Noen som vet hva som står i det 4.budet? ☺ Vi leser om dette i 2.mos.20 og 5.mos.5. Sabbaten skal minne om skapelsen – hvor det står at Gud hvilte etter at han hadde skapt verden

Lese 1. Mos. 1, 26... Noen har stilt spm ved om en allmektig Gud trenger å hvile – jeg hører ikke blant dem. Den minnet også om utvandringen fra Egypt – for å feire friheten fra slaveriet! og om Sinai-pakten, og den var et viktig tegn på at jødene var Guds folk.

Hvile... for noen høres det kjedelig ut, for lite action, skikkelig boring. For andre kan det være et etterlenget behov og noe de får altfor lite av. For mange er det slik at hviledag og helligdag høres kjempe-gammeldags ut, som noe folk forholdt seg til før, men ikke nå.

Lifeshapes - om arbeid og hvile. Halvmåne – rytme for å holde hele løpet ut – jfr, ikke stivne før vi er i mål, i disse ol- tider.

**Vi leser i første del av teksten** at Jesus utfordres av fariseerne pga det han og disiplene gjorde da de gikk i åkeren. Jesus refererer til David i det gamle testamentet, og hvorfor gjør han det? For å vise at han og hans menn var i samme posisjon som David og hans menn. David var salvet av Gud til konge, dette står i 1. Sam.21, men var ikke blitt konge i Israel ennå. En dag ba han om å få spise det de kalte skuebrødene i tempelet fordi han var så sulten, disse var vigslede brød som lå i det aller helligste, symboliserte Guds nærvær, var forbeholdt prestene, og var absolutt ikke nistemat for hvem som helst. I kraft av at David var den rettmessige kongen, kunne han gjøre dette. Han ventet på at tida skulle komme for han til å bli konge. Han visste hvem han var.

Jesus var den rettmessige kongen, Messias, men det trodde jo ikke fariseerne, så det var meget uhørt å påberope seg rollen som menneskesønnen og Guds sønn i en og samme person. Jesus var også salvet til konge iflg Lukas, Jesus ventet også på at hans kongedømme skulle bli synlig, Jesus var også sammen med en rar gjeng etterfølgere. Jesus sto over reglene, og reglene for sabbaten var bl.a. at du ikke skulle gjøre ditt vanlige arbeid. Det er lett for oss å fnyse av fariseerne, jeg har gjort det mye, og jeg er ganske allergisk mot det å peke finger mot andre og si at noen er bedre enn andre. Jeg for min del har mer enn nok med å passe på meg selv, og jeg er glad det er Gud som skal dømme, og ikke mennesker. Det er så mange beveggrunner for at vi handler som vi gjør, og det er så viktig å møte hverandre som Jesus ville møtt oss. Jeg må virkelig si "Hjelp meg, Gud" når jeg møter en moderne utgave av fariseere, fordi jeg like gjerne kan fordømme dem som fordømmer – og da er jeg like god, ikke sant?

I stedet for å identifisere seg med reglene, identifiserte Jesus seg med Gud, faren sin. Dette er en viktig poeng også for oss. Vi har som Guds barn arverett til Guds rike, vi har tilgang til alt som har med Guds rike å gjøre, pga det Jesus gjorde helt fullkomment ferdig på korset. Som en fra Bethel church i Redding sa i fjor da de besøkte oss: Tenk deg postbudet som kommer og leverer noe på døra. Han eller hun stormer ikke inn, sjekker om det er noe godt i kjøleskapet og setter seg ned og slapper av i sofaen. Dét kan et som barn i en familie gjøre, og dét kan vi gjøre fordi vi har GUD som far. Fri tilgang pga Jesus.

**I andre del av teksten** leser vi at Jesus helbredet en mann med en visse hånd, og utfordringen her var både om Jesus kom til å helbrede på sabbaten, og om han kom til å ta på den syke hånda. Fariseerne hadde ca 600 regler de skulle overholde og ville at andre skulle overholde, og noen av dem var renhetsregler, som bl.a. sa at de ikke skulle røre ved spedalske – eller kvinner. ☺ Tenk det. Iflg. fariseerne, skulle sabbaten være en gledens dag, så de tolket loven såpass humant at det var lov å lindre smerter på en sabbat, ikke bare redde liv, som andre retninger i jødedommen tilsa. De skriftlærde fulgte også med på denne situasjonen, og de hadde ansvar for å utlegge skriftene i synagogene, og de fungerte både som jurister og teologer, og kunne det meste av loven (GT) utenat, så de fulgte nøye med om Jesus gjorde noe ulovlig som de kunne ta ham på.

Her kan vi igjen fnyse av disse reglene og dem som passet på dem. Da KAN vi stå i fare for å overse at kanskje har vi laget oss andre og mer moderne regler av det samme? Noen av dere som har vokst opp med eller har hørt at det ikke er lov å strikke om søndagen? Andre regler eller ordninger vi kjenner til – gjerne uskrevne?

Denne mannen var ikke dødssyk, en visse hånd er ikke et akutt symptom, hvorfor gjorde Jesus det på sabbaten i stedet for å si: Kom igjen i morgen, du kan få time 0930 på kontoret mitt? Gjorde han det for å demonstrere at han kunne opptre med full frihet i respekt for lov og tradisjon? Gjorde han det for å lære oss at Gud æres mer av at vi gjør det gode, mer enn om vi har de rette meningene eller har ”alt på plass i livet”? ”Harde” og viktige spørsmål...

Enten det gjaldt forbud mot å arbeide eller gjøre gode gjerninger – fellesnevneren er dette spørsmålet: Hva har VI laget oss som er sentralt for oss som Gud ikke bifaller/applauderer? Hva forbindes vi som er Jesu etterfølgere med i dag? Gode ting? Tegn og under? Sinte leserinnlegg og harde debatter i avisene? Eller har vi laget oss et samfunn som gjør at vi blir så private i våre leiligheter og hus og menigheter at ensomhet er utbredt i alle aldersgrupper?

\*Din og min **lojalitet går ikke mot regler og bud, men mot Jesus**, som var og er Herre over sabbaten. Og Herre over deg og meg om vi lar ham. Vårt tegn på at vi tilhører Jesus er ikke at vi følger alle sabbatsforskriftene, men at vi følger HAN. Menneskesønnen, kongen.

\*Han sier IKKE at sabbaten er en dårlig oppfinnelse, han brukte tvert imot både sabbaten i synagogen og var ofte alene for å være med sin Far, og jeg har en mistanke om at han hvilte også da. Vi oppmuntres av Guds ord, av Jesu liv og av det DHÅ sier til oss å **leve i en rytme av arbeid og hvile**. Vi kan bli så redde for å være selvgode hyklere at vi kaster på båten alle gode ordninger som er der for vårt beste. Jesus sier tidligere i Luk 2 at sabbaten ble til for menneskets skyld – da er det jo noe positivt! Vi har fått denne dagen som en gave – den dukker opp hver eneste uke – det er fantastisk!!!

\*Har dere hørt om å **arbeide ut fra hvile i stedet for å hvile fra arbeid?** Kontinuerlig stress som en livstruende tilstand, ikke godt for kroppen vår... Hviledagen er også en påminning om at vi skal få leve i denne gode rytmen daglig, ukentlig, årlig osv.

\*Det er ikke bare LOV å slappe av, lade batteriene, gå på ski, be for syke, besøke og invitere hverandre, strikke, delta aktivt på gudstjeneste i Vår Fars hus – **vi ANBEFALES det! I FRIHET og GLEDE** – som det var tenkt! Vi er BARN! Av Gud! Så vi varer lenge... Vi trenger heller ikke ha dårlig samvittighet om vi dropper en gudstjeneste når vi trenger det. Når vi har det som en del av livsrytmen og ukerytmen, er det av og til godt å la være, om vi ønsker det. Det er ikke det samme som å bare droppe innom av og til, nemlig. ☺ Vi kan gjøre godt på gudstjenesten og alle andre steder. ☺

Vil til slutt si kort om et par måter jeg selv lader batteriene på ifht meg selv og til Gud:

- **rytme av daglig kontakt, ukentlig søndagen** – gjør andre ting/ingenting/tur/er sammen med folk/gudstjeneste
- **soaking, bønn og faste** (mange barn har stor glede av dette, jfr mange stressa barn – vårt ansvar som voksne) Bønn og faste i uke 11.
- **stille dager, hvert semester 3-4 dager**, helt ubeskrivelig godt og totalt nødvendig, er blitt en del av min rytme
- når jeg **ikke vasker klær om søndagen**, er det ikke fordi jeg tenker at jeg ikke har lov, men fordi Guds godhet tilsier at jeg har godt av å la være å gjøre noen av de tingene jeg ellers gjør og bruker krefter på, for nettopp å hvile og samle krefter.

Tenk etter hvordan du selv lader batteriene, kjenn frihet til dette, og kom sammen med oss andre til gudstjeneste, be og bli bedt for, gi og ta imot, gjør deg klar til ei ny uke, lær – og lev...

### **Spørsmål til samtale:**

1. Hvilket forhold har vi til hviledagen? Hvordan bruker vi dagen til glede for oss selv, andre, fellesskapet?
2. Har vi en rytme av hvile og arbeid i livet vårt?  
- daglig, ukentlig, månedlig, årlig?
3. Hva konkret kan vi gjøre for å styrke en slik rytme?
4. Om to uker, den 15.-21.3 legger menigheten opp til en uke med bønn og faste. (Se brosjyren.) Hvordan kan denne uka passe inn i vår arbeid/hvile rytmen?

**(20 min)**



### **Forbønn**

Be for hverandre i grupper. Bruk forbønnsmodellen. **Be også for mennesker på våre bønnelister.**

### **Forbønn for misjonærer:**

Vi oppfordrer cellegruppene til å be regelmessig for våre misjonærer. Hver uke vil vi be for de samme som vi ber spesielt for på gudstjenesten. Denne uka ber vi for: Monica Bygdevold i Bolivia.

### **Bønneemner for Monica:**

Visdom i møte med all fattigdommen rundt meg.

Jeg trenger å finne en menighet hvor jeg kan trives og få påfyll.

**Fire Acta-team** dro forrige uke ut på 4-ukers oppdrag til henholdsvis Filippinene, Kambodsja, Russland/Israel og Uganda.

1. Be om beskyttelse på reise og god helse på hele turen
2. Be om at Gud må få velsigne mange gjennom dem og at de må bringe velsignelser tilbake til oss i Stavanger

Se globale nyheter og mer info på [imikirken.no](http://imikirken.no) + misjonsmeny.

Siste nytt: "Bli med på korttidsteam til Kambodsja i April."

**(15 min)**



### **Avslutning**

Husk å planlegge viktige ting som ligger foran, slik som Godhetsprosjekter..

**(5 min)**