

# TELEIOS-kurs

Våren 2011

## **Kurs 1 - Relasjonsbygging I (SEK)**

Mandag 17. januar kl. 18.00 - 21.30

Lørdag 22. januar kl. 09.30 - 17.00

Mandag 24. januar kl. 18.00 - 21.30

## **Kurs 2 - Endring og vekst (FSFL)**

Mandag 21. mars kl. 18.00 - 21.30

Lørdag 26. mars kl. 09.30 - 17.00

Mandag 4. april kl. 18.00 - 21.30

Pris: kr. 500,- for medlemmer  
kr. 600,- for ikke-medlemmer.

Prisen inkluderer kursbok og arbeidshefte.  
Dessuten grøtlunsj på lørdagen og kaffe m.m. alle dager.  
Avmelding senere enn en uke før kursstart vil medføre et administrasjonsgebyr på kr. 100,-

Kursansvarlig: Torhild Haarr Skårnes  
E-post: [dlihrot@yahoo.no](mailto:dlihrot@yahoo.no)  
For påmelding, se [www.imikirken.no](http://www.imikirken.no),  
Påmeldingsfrist: 10 dager før kursstart.

# TELEIOS



**IMI KIRKEN**

gunnar warebergsgt. 15, 4021 stavanger, tlf.: 51 84 21 60, [www.imikirken.no](http://www.imikirken.no)

# Teleios

Teleios har etter hvert blitt et kjent begrep i Norge. Ordet er gresk og betyr moden/hel, og målet er å fremme kristen vekst og helhet i enkeltmenneskers liv og styrke fellesskapet i menigheten. Kursene fokuserer på hvordan vi bedre kan formidle Guds kjærlighet til hverandre og hvordan vi kan leve ut bibelske formaninger om å bli forvandlet ved fornyelse av vårt sinn. Svært mange i IMI Kirken har fått hjelp gjennom disse kursene, både for seg selv og i forhold til andre.

## **Kurs 1: Relasjonsbygging I**

“Størst er kjærligheten” (SEK)

Dette er grunnkurset som gir innføring i Teleios-modellen. Gjennom undervisning og øvelser i grupper lærer vi hvordan vi kan kommunisere bedre med våre medmennesker; familie, venner, kolleger og i menigheten. Vi lærer å vise hverandre mer oppmerksomhet ved å lytte med varme, respekt og innlevelse. Dette gir hjelp til å bygge gode relasjoner og til å bli mer forståelsesfulle overfor hverandre. Kjærligheten er Åndens frukt, som modnes fram i våre liv ved Guds Ånd. Men kjærligheten må praktiseres, og kurset gir deg hjelp til dette.



## **Kurs 2: Endring og vekst**

“Fornyet sinn – forvandlet liv” (FSFL)

Kurset setter lys på hvordan vi reagerer i daglige situasjoner. – Jeg blir så fryktelig sint! – Jeg skjønner ikke hvorfor jeg reagerer som jeg gjør. Det skal mange ganger bare småting til for å sette i gang reaksjoner preget av sterke følelser, sårende ord og ødeleggende atferd. Kurset gir hjelp til å se hva det er som skaper slike uønskede reaksjoner. For å se nærmere på tankene som ligger bak de uønskede reaksjonene, lærer du å arbeide med egne tanker og reaksjoner. Når tankene fornyes, forvandles også livet.

## **Kurs 3: Relasjonsbygging II**

“Si sannheten i kjærlighet” (SSIK)

Dette kurset bygger direkte på kurs 1. Det handler om den tøffere delen av kommunikasjonen – konfrontasjon. Vi har lett for å falle i en av grøftene: enten sier vi ikke det vi mener, eller så sårer vi andre i sinne. Det kan ofte føre til usunne eller brutte relasjoner. Vi skal formidle sannheten, men den må formidles med omsorg. Å si sannheten i kjærlighet er vanskelig, men kan læres. Gjennom undervisning, rollespill og gruppearbeid lærer vi å være ekte i ord og atferd.

Vi anbefaler at kursene blir tatt i nummerert rekkefølge.

Nr. 1 er grunnleggende og må tas før de øvrige.

Nr. 2 kan imidlertid tas til slutt dersom det skulle passe bedre.

Det utstedes kursbevis for gjennomført kurs

Kursene er lagt opp med undervisning i plenum og øvelse i smågrupper. Målet er at den enkelte skal vokse i eget liv og dyktiggjøres i tjenesten, og at menigheten skal bli et helbredende fellesskap.

Det utstedes kursbevis for gjennomført kurs.